



MOTIVATION

Impulse zum Wohlfühlen

Birgit Nolte

Glück ist ...

morgens früh
mit dem Gefühl aufzuwachen,
sich im eigenen Leben wohl zu fühlen.

Und überschwänglich den Tag zu beginnen. 



Motivation ...

hat nichts zu tun
mit höher, schneller, weiter.

Mit klüger, reicher, schöner.
Oder mit besser, effektiver, disziplinerter.

Motivation ...

hat etwas zu tun
mit Balance, mit Liebe und Herzenswärme.

Mit Raum für meine Bedürfnisse.

Und mit der unbändigen Lust an einem Leben,
das zu mir passt. >>

« Es macht Spaß ...

unsere zweifelnden Fragezeichen
in selbstbewusste Ausrufungszeichen zu verwandeln.

Einfach so?

Einfach so! »»